



تعليمات تلو عملية خلع الأسنان

هناك الكثير من التعليمات التي يجب اتباعها بعد خلع أحد الأسنان.

اليوم

- وُضعت قطعة من الشاش داخل فمك للتحكم في النزيف. أطبق بشدة على الشاش لمدة 30 دقيقة قبل إزالته.
- لا تشطف فمك لمدة 24 ساعة بعد عملية الخلع لأن هذا قد يُفسد الجلطة الدموية.
- لا تتناول الطعام أو الشراب أثناء شعورك بالخدر. بمجرد زوال الخدر يمكنك تناول الطعام والشراب على الناحية الأخرى من فمك، ولكن لا تتناول الطعام أو الشراب الساخن جداً أو البارد جداً.
- احذر ألا تعضّ شفتك أو خدك أثناء شعورك بالخدر.
- لا تشرب من شفاطة لأنها قد تُفسد الجلطة الدموية.
- استرح وتجنب الأنشطة البدنية (الرياضة والتمارين) لباقي اليوم.
- لا تحتسي الكحوليات لمدة 24 ساعة.
- تجنب التدخين لمدة 7 أيام لأنه يؤخر المعافاة.

غداً

- ذوّب نصف ملعقة صغيرة من الملح في كوب من الماء الدافئ وضع السائل في فمك وحركه برفق في المنطقة المحيطة بموضع الخلع ثم ابصقه.
- استمر في غسل المنطقة المحيطة بالخلع برفق بالماء المالح بعد وجبات الطعام وقبل النوم لمدة 7 أيام.

النزيف

- يعتبر وجود نزّ صغير من الدم شيئاً معتاداً في فترة الـ 12 إلى 24 ساعة الأولى.
- إذا استمر النزيف غير الخطير، اغسل يديك وضع قطعة شاش أو قماش قطني نظيفة على منطقة الخلع. أطبق بشدة على قطعة الشاش لمدة 30 دقيقة.
- استرح مع رفع رأسك قليلاً.
- إذا استمر النزيف أو اشتدت حدته، اتصل بعيادة طب الأسنان. وإذا كانت العيادة مغلقة يُرجى الاتصال بالرقم 1800 098 818 بين الساعة 6:30 مساءً و 8:00 صباحاً لطلب النصيحة.

تخفيف الألم

- قد تشعر بالألم خلال الـ 3 أيام التالية. تناول حبوب الباراسيتامول لتخفيف الألم إذا تطلب الأمر ذلك، واتباع التعليمات الواردة على العبوة.
- لا تتناول الأسبرين أو الأيبوبروفين (مثل النيبوروفين) لأن ذلك قد يؤدي إلى زيادة النزيف.
- تحدّث مع الصيدلي الخاص بك أو مع طبيب عائلتك إذا كان لديك أي أسئلة بشأن أدوية تخفيف الألم.

معلومات إضافية للبالغين تلو عملية خلع الأسنان

- قد يحدث تورم وسيبلغ ذروته بعد حوالي 36 إلى 48 ساعة من العملية.
- سيخف التورم بعد 5 - 4 أيام.
- لتقليل حدة الورم ضع كمادات الثلج فوق المنطقة المتورمة لمدة 20 دقيقة، ثم ابعدها عن الموضوع لمدة 10 دقائق ثم كرر العملية.
- قد تحدث بعض الكدمات مع انخفاض التورم.
- ضع رأسك على مكدتين عند النوم لكي تكون رأسك في وضع مرتفع قليلاً.
- قد تجد صعوبة في فتح فمك. هذا شيء عادي وستزول هذه الصعوبة مع انخفاض التورم.
- تناول السوائل والأطعمة الطرية فقط إذا لزم الأمر. يمكنك تناول طعامك المعتاد بالتدريج على مدار الأسبوع التالي.
- عاود تفريش أسنانك في أقرب وقت ممكن.
- يُرجى الاتصال بالعيادة على الرقم المدرج أدناه إذا استمر شعورك بالخدر.

CLINIC
STAMP

لمزيد من المعلومات يُرجى مناقشة الأمر مع طبيب الأسنان الخاص بك

أي أشكال ظهرت في هذه الوثيقة استخدمت لغرض الإيضاح فقط، لأنها مقدمة كدليل عام فقط.



© خدمات صحة الأسنان 2020 غرب أستراليا. جميع الحقوق محفوظة.

هل تريد المزيد من المعلومات أو تقديم مقترحات؟

يمكن توفير هذه الوثيقة بصيغ بديلة مثل برييل، أو شريط سماعي أو إلكتروني عند الطلب.

موظف الاتصالات، خدمات صحة الأسنان،
Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983

publications@dental.health.wa.gov.au

(08) 9313 0555

www.dental.wa.gov.au